

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

APPETIZERS																		
PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
Nachos Queso & Bacon	110 g (1/4 porção)	317	1313	16%	10	3%	9,5	13%	26	48%	12	55%	0,5	**	0,2	1%	476	20%
Nachos Queso & Bacon bits	110 g (1/4 porção)	293	1218	15%	11	4%	11	15%	23	41%	10	46%	0,5	**	0,8	3%	497	21%
Nacho Guacamole	176 g (1/2 porção)	376	1561	19%	20	7%	9,9	13%	28	51%	11	50%	0,1	**	3,3	13%	498	21%
Nachos Supreme	392 g (1/2 porção)	658	2735	33%	32	11%	21	28%	50	90%	19	87%	1,7	**	5,7	23%	1267	53%
Dip Trio	242g (1/4 da porção)	477	1991	24%	32	11%	21	27%	30	54%	13	58%	0,5	**	3,4	14%	834	35%
Chili com Carne	293 g (1/2 porção)	452	1895	23%	40	13%	26	35%	21	38%	8,6	39%	0,1	**	6,8	27%	984	41%
Queso Curado	115g (1/4 porção)	241	1007	12%	21	7%	11	15%	13	23%	7,8	35%	0,0	**	0,6	2%	402	17%
Jalapeño Poppers	150 g (1/2 porção)	370	1541	19%	26	9%	7,1	10%	26	48%	8,0	36%	0	**	1,1	5%	279	12%
Cheddar Crispy Fries	180g (1/4 porção)	527	2188	26%	29	10%	6,5	9%	43	78%	11	52%	0,3	**	4,0	16%	732	30%
Chili Fries	188 g (1/4 de porção)	647	2679	32%	21	7%	12	16%	57	104%	19	86%	0,4	**	4,4	18%	1271	53%
Burger Bits	248 g (2 unidades)	776	3240	39%	65	22%	26	35%	46	84%	18	82%	1,7	**	4,1	16%	1225	51%
Burger Bits Veggie	270 g (2 unidades)	665	2789	33%	77	26%	23	31%	29	53%	11	50%	0	**	9,3	37%	678	28%
Quesadilla Tradicional	268 g (1/2 porção)	666	2779	33%	51	17%	25	33%	40	73%	19	86%	0	**	3,0	12%	1147	48%
Quesadilla Margarita Chicken	291 g (1/2 porção)	613	2561	31%	46	15%	30	40%	34	62%	15	68%	0	**	2,8	11%	1667	69%
Quesadilla Carne	304 g (1/2 porção)	658	2752	33%	51	17%	33	44%	36	65%	16	73%	0	**	3,0	12%	1668	70%
Quesadilla Carne Asada	294 g (1/2 porção)	670	2802	34%	52	17%	33	44%	36	65%	16	73%	0	**	3,0	12%	1497	62%

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

APPETIZERS																		
Quesadilla Legumes Grelhados	331 g (1/2 porção)	640	2674	32%	55	18%	21	28%	37	67%	15	68%	0	**	4,8	19%	1241	52%
TRADICIONAIS																		
PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
Taco Carne	105 g (1 unidade)	222	927	11%	15	5%	11	15%	13	24%	5,9	27%	0	**	1,8	7%	329	14%
Taco Margarita Chicken	106 g (1 unidade)	211	881	11%	13	4%	10	13%	13	24%	5,7	26%	0	**	0,8	3%	513	21%
Taco Carne Asada	107 g (1 unidade)	225	941	11%	13	4%	13	17%	14	25%	6,3	29%	0	**	0,7	3%	414	17%
Taco Veggie	108 g (1 unidade)	201	841	10%	16	5%	7,8	10%	12	22%	5,3	24%	0	**	2,4	10%	288	12%
Street Taco Margarita Chicken	440 g (1/2 porção)	686	2884	34%	82	27%	39	52%	26	47%	7,1	32%	0	**	4,0	16%	1870	78%
Street Taco carne	380 g (1/2 porção)	666	2801	33%	80	27%	33	44%	23	42%	8,1	37%	0	**	3,5	14%	1298	54%
Burrito Margarita Chicken	250 g (1/2 porção)	396	1652	20%	27	9%	18	24%	24	44%	9,9	45%	0,5	**	2,4	10%	1080	45%
Burrito Carne	240 g (1/2 porção)	389	1623	19%	25	8%	19	25%	23	42%	10	45%	0,5	**	2,4	10%	753	31%
Burrito Veggie	240 g (1/2 porção)	381	1591	19%	29	10%	16	21%	22	40%	9,5	43%	0,5	**	4,0	16%	839	35%
Burrito el Grande	625 g (1/2 porção)	930	3883	47%	64	21%	45	60%	55	100%	23	105%	1,1	**	7,4	30%	2578	107%
Enchilada Queso Cremoso	222 g (1 unidade)	430	1791	22%	25	8%	16	21%	29	53%	14	64%	0,4	**	0,2	1%	972	41%
Enchilada Margarita Chicken	279 g (1 unidade)	393	1647	20%	29	10%	23	31%	20	36%	8,0	36%	0	**	0,3	1%	1433	60%
Enchilada Carne Asada	229 g (1 unidade)	383	1601	19%	26	9%	25	33%	20	36%	8,8	40%	0	**	0,2	1%	1093	46%
Enchilada Legumes Grelhados	252 g (1 unidade)	329	1374	16%	28	9%	10	13%	19	35%	6,8	31%	0	**	2,0	8%	865	36%

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

**APPETIZERS**

**SALADAS**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
Guaca Salad	370g (1 porção)	314	1307	16%	19	6%	7,2	10%	23	43%	7,3	33%	0	**	5,2	21%	805	34%
Guaca Salad com Filé	550g (1 porção)	618	2578	31%	18	6%	48	64%	39	72%	15	66%	0	**	5,0	20%	894	37%
Guaca Salad com Frango	650g (1 porção)	676	2825	34%	25	8%	55	73%	40	72%	11	50%	0	**	5,3	21%	3680	153%

**COMBOS**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
La Buena Onda Tradicional	340g (1/4 porção)	772	3214	39%	47	16%	22	29%	55	100%	18	83%	0,0	**	4,6	18%	1120	47%
La Buena Onda Margarita Chicken	450g (1/4 porção)	883	3677	44%	54	18%	32	43%	60	109%	18	81%	0,0	**	6,0	24%	1836	76%
La Buena Onda Carne Asada	440g (1/4 porção)	887	3696	44%	54	18%	33	45%	60	109%	18	83%	0,0	**	5,9	24%	1699	71%
La Bamba	380g (1/4 porção)	1211	5026	61%	56	19%	29	39%	97	176%	32	147%	0,4	**	4,2	17%	1452	60%
Los 3 Amigos	310g (1/4 porção)	523	2181	26%	33	11%	23	31%	33	60%	14	62%	0,4	**	4,1	17%	969	40%
Playa del Carmem Carne	280g (1/8 porção)	664	2761	33%	32	11%	23	31%	49	90%	21	96%	0,2	**	2,7	11%	1206	50%
Playa del Carmem Margarita Chicken	280g (1/8 porção)	662	2754	33%	33	11%	22	29%	50	90%	21	95%	0,2	**	2,7	11%	1249	52%

**FAJITAS**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
Fajitas Tradicional	353 g (1/4 porção)	625	2615	31%	49	16%	33	44%	33	60%	11	50%	0	**	4,0	16%	1786	74%
Fajitas Margarita Chicken	354 g (1/4 porção)	627	2624	31%	49	16%	32	43%	34	62%	10	45%	0	**	4,1	16%	1822	76%

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

**APPETIZERS**

Fajitas Carne	355 g (1/4 porção)	623	2606	31%	48	16%	34	45%	33	60%	12	55%	0	**	3,9	16%	1751	73%
Molho Tex Mex	190 g (1 porção)	146	611	7%	16	5%	2,3	3%	8,0	15%	1,0	5%	0	**	1,3	5%	1429	60%
Molho del Rancho	100 g (1 porção)	74	307	4%	6,2	2%	1,5	2%	4,8	9%	2,8	13%	0	**	2,0	8%	220	9%
Molho Queso Cremoso	101 g (1 porção)	208	860	10%	2,6	1%	5,1	7%	20	36%	7,4	34%	0,8	**	0	0%	581	24%
Pico de gallo	100 g (1 porção)	71	297	4%	5,6	2%	2,1	3%	4,5	8%	0,6	3%	0	**	1,4	6%	279	12%
Guacamole	100 g (1 porção)	149	616	7%	4,3	1%	2,4	3%	14	25%	2,9	13%	0	**	2,8	11%	344	14%
Batata Frita	100 g (1 porção)	393	1629	20%	20	7%	3,9	5%	33	60%	8,0	36%	0	**	4,0	16%	1029	43%
Frijoles	100 g (1 porção)	83	349	4%	6,7	2%	1,9	3%	5,4	10%	1,0	4%	0	**	2,8	11%	100	4%
Molho Sour Cream	100 g (1 porção)	139	577	7%	4,8	2%	4,0	5%	12	21%	6,9	31%	0	**	0	0%	126	5%
Molho Sour Mex	100g (1 porção)	125	520	6%	4,7	2%	3,7	5%	10	19%	6,1	28%	0	**	0,2	1%	154	6%

**TEXAS GRILL**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
American Barbecue	Porção de 272g (1/8 da porção)	914	3780	46%	19	6%	23	31%	83	150%	34	153%	1,2	**	1,0	4%	3025	126%
La Isla	500g (1/3 porção)	877	3690	44%	101	34%	54	73%	28	52%	6,4	29%	0	**	6,1	25%	1667	69%
Alabama Chicken com papas	575g (1/4 porção)	1155	4824	58%	78	26%	58	77%	68	124%	19	85%	0	**	5,9	24%	3726	155%
Alabama Chicken com polenta	575g (1/4 porção)	1484	6214	74%	139	46%	63	85%	75	136%	21	95%	0	**	11	45%	4112	171%
Lumberjack	Porção de 422g (1/4 da porção)	936	3894	47%	39	13%	43	58%	68	123%	24	107%	0,0	**	3,9	16%	4913	205%

**ACOMPANHAMENTOS**

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

**APPETIZERS**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
Arroz da casa	100g (1 porção)	111	470	6%	24	8%	2,7	4%	0,3	0%	0,2	1%	0	**	2,0	8%	124	5%
Cebola Crispy	100g (1 porção)	376	1574	19%	49	16%	4,8	6%	18	33%	4,6	21%	0	**	1,9	8%	323	13%
Chicken Crispy	100g (1 porção)	527	2196	26%	42	14%	14	19%	34	62%	8,7	40%	0	**	1,7	7%	816	34%
Pré Mistura para Empanar	100g (1 porção)	348	1480	17%	78	26%	7,0	9%	1,0	2%	0,2	1%	0	**	1,7	7%	1	0%
Jalapeño Poppers	100g (1 porção)	247	1028	12%	18	6%	4,8	6%	18	32%	5,3	24%	0	**	0,8	3%	186	8%
Mix Pimentões	100g (1 porção)	91	378	5%	6,1	2%	1,1	1%	6,9	13%	1,0	5%	0	**	1,9	8%	1170	49%

**SOBREMESAS**

PRODUTO	Porção	Valor Energ. (Kcal)	Valor Energ. (kJ)	% VD*	Carboidratos (g)	% VD*	Proteínas (g)	% VD*	Gorduras Totais (g)	% VD*	Gorduras Saturadas (g)	% VD*	Gorduras Trans (g)	% VD*	Fibra Alimentar (g)	% VD*	Sódio (mg)	% VD*
ZZ Top	45g (1 1/2 col. Sopa)	91	380	5%	9,9	3%	1,1	1%	5,2	10%	2,2	10%	0,0	**	0,4	2%	37	2%
Oreo Madness	60g (4 col.sopa)	130	544	6%	17	6%	1,5	2%	6,2	11%	3,3	15%	0,0	**	0,2	1%	50	2%
Lemon Pie	60g (1 fatia)	385	1611	19%	94	31%	8,6	11%	7,4	13%	2,3	10%	0	**	7,5	30%	87	4%
Lava Cake	60g (1/4 porção)	208	871	10%	28	9%	2,5	3%	9,6	17%	2,6	12%	0	**	1,2	5%	63	3%
Ice Cream Chocolate Branco	60g (4 col.sopa)	85	357	4%	10	3%	1,4	2%	4,4	8%	2,5	11%	0,0	**	0	0%	21	1%
Ice Cream Crocante	60g (4 col.sopa)	87	366	4%	11	4%	1,2	2%	4,4	8%	2,0	9%	0,0	**	0,0	0%	28	1%
Churros Chocolate	40g (2 unidades)	138	575	7%	14	5%	1,2	2%	8,5	15%	2,8	13%	0	**	0,9	4%	73	3%
Churros Doce de Leite	40g (2 unidades)	134	560	7%	15	5%	1,4	2%	7,5	14%	2,1	10%	0	**	0,9	4%	79	3%

\* Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DAS PREPARAÇÕES SI SEÑOR  
APPETIZERS, TRADICIONAIS, SALADAS, COMBOS, FAJITAS, TEXAS GRILL, ACOMPANHAMENTOS E SOBREMESAS**

**APPETIZERS**

\*\* Valores Diários não estabelecidos.